



## 山城巡り

最近は歴史関係のテレビ番組が多くなった様に感じます。歴史を好きな人も増えてきて、『歴史女子』、『刀剣女子』という言葉もよく耳にします。お城もブームで、先日山城を紹介する番組もありました。2020年の大河ドラマ主人公、明智光秀ゆかりの地ということで、私が住んでいる東濃地方では、山城に視線が注がれています。私はもともと歴史を専攻しており、日本の歴史も大好きです。体力増進も兼ねて、最近は休日毎に地元にある山城を巡りました。

第一回目は中津川にある『苗木城跡』へ行きました。城跡は市内を東西に流れ貫く木曾川の右岸、一段と高くそびえる城山(432m)にあります。岩山を巧みに利用して築かれ、なかなか素晴らしい城跡でした。現在は頂上に天守展望台が建てられ、見晴らしは最高です。苗木城は戦国時代1530年頃遠山氏が植苗木から高森山へ城を移して始まりました。秀吉の時代は森氏領となり、関治兵衛が領主となりました。江戸時代になると遠山友政が1052石の大名として復活、遠山氏は260年間12代にわたり苗木城を統治しました。巨岩と石垣に懸造(かけづくり)の建物が配された全国でも珍しい城です。苗木遠山資料館の入口に設けられた和風の空間では、土日に古箏、尺八の演奏が行われることもあるようです。私が行った時も演奏されており、その時代に引き込まれたような気がしました。

二回目は可児市にある『美濃金山城跡』へ行きました。金山城は標高276mの古城山に築城され、その城跡は石

垣、瓦、建物礎石が残る織豊系城郭のモデルケースとして国史跡に指定されました。烏峰城の名で天文6年(1537年)に築城、永禄8年(1565年)には織田信長の家臣森可成(よしなり)が城主となって金山城と改称。関ヶ原の戦いの後に破城。土木工事の技術、破城の痕跡(城が壊されたあと)が見られるのもこの城の特徴です。お城の入り口に散乱した石は当時の戦いの激しさ、破城した時の悲惨な場面を連想させます。城跡を歩き回ると、ここで生まれ育ち、織田信長の小姓として有名な森蘭丸らを身近に感じました

三回目は恵那市の『岩村城跡』へ行きました。日本一高い場所にある山城(標高717m)で、別名『霧ガ城』と呼ばれ、日本三大山城の一つに数えられる名城です。戦国時代には時の女城主おつやの方(織田信長の叔母)は城下の民を守るため、武田二十四将の秋山虎繁と婚姻を条件に開城した歴史があり、今も女城主をしのび語り継いでいるそうです。『女城主』というおいしいお酒もあります。(城下町は『半分青い』の舞台としても有名になりました。)

戦国時代の舞台ともいえる中部地方には、まだまだ沢山の山城があります。皆様、まだ機会があればウォーキングの目的地として山城巡りを加えてはいかがでしょうか? 山の上でちょっと大変ですが、加油!

唐 啓山

## 月例会報告

3月5日の例会は、楊衛平氏をお招きして「漢方の健康法」というテーマで講演を行いました。お話の一部をご紹介します。

楊衛平氏が来日した当初は、漢方といっても取り扱うお店はほとんどありませんでした。しかし、今では薬局には漢方薬があふれ、漢方を勉強し、使用するお医者さんも増えました。コンビニでも高麗人参、シナモン、ショウガなど、身体を温める素材を使った飲料類も販売されています。

漢方薬は、もともと食材として使われていたものが、効能が認められ、薬として扱われるようになったものです。薬よりも、食事として、しっかりと栄養を採ることを大事にしてください。



今回は久しぶりに楊衛平先生の講演でした。

お忙しい中、駆け付けてくださって、ありがとうございました!



## 中国料理店紹介

### 蘭州拉麵 李 栄店

以前に紹介した「餃子王栄店」のすぐ隣なのですが、本格的な蘭州拉麵のお店があります。麵の種類が細麵・普通・平麵とあり、注文に合わせてシェフが麵を伸ばしてくれるという、本物の「拉麵」を食べることができます。

蘭州牛肉麵は、四川担々麵、山西刀削麵などと並んで「中国十大麵」に数えられるほど代表的なも

ので、日本でも普及しつつあるところ。このお店も数カ月前に出来て以来、上山学院の学生たちの間で人気のお店となっています。

メニューはそれほど豊富ではありませんが、辣油の量で辛さが調整できる蘭州拉麵や激辛の麻辣牛肉麵など、中国本場の拉麵を味わってみてください。



所在地は名古屋市中区栄 4-4-9

## 成語故事コーナー

wénjīqǐwǔ

### 闻鸡起舞 (ぶんけいきぶ)

晋の時代、祖逖 (そてき) という男がいました。彼は、幼い頃はとも不真面目で、勉強が好きではありませんでした。しかし、彼が 14 歳になったとき、勉強の重要性に気が付き、真面目に勉強するようになりました。

そして大人になり、親友の劉琨 (りゅうこん) と一緒に役人として国に仕えることになりました。二人

鶏の声を聞いて舞う、という言葉ですが、高い志を持って、毎日こつこつと努力する、という意味で使われています。中国語では「自暴自棄」

は理想を共にし、国の発展に貢献しようと誓いを立てました。

ある日の夜、二人が寝ているときに鶏が鳴き始めました。祖逖は目を覚まし、鶏の鳴き声を聞きながら劉琨に声をかけました。

「私たちは役人になったが、まだまだ力不足だ。これからは、鶏の鳴き声を聞いたら起床し、二人で剣術の訓練に励もうではないか。」

の対義語として扱われます。

晋王朝は、三国時代を終焉させて 100 年ぶりに登場した統一王朝でしたが、半世紀ほどで遷都を余儀なく

それを聞いた劉琨は、喜んで同意しました。そしてそれ以来、二人は夜明け前に鶏の鳴き声と共に起き、訓練をしながら朝を迎えるようになり、それを何年も続けました。

祖逖と劉琨は力を付け、晋を支えた名将として名を残しました。

され、五胡十六国時代へと突入します。祖逖と劉琨は、晋の再興に力を尽くした名将たちです。

## 漢方教室 99 ミドリムシと酵素のパワー

### 【ミドリムシとは?】

ミドリムシは、名前にムシと付きますが虫ではなく藻(も)の一種です。動物性と植物性の両方の栄養素を持っておりアミノ酸 18 種類、不飽和脂肪酸 13 種類の動物性栄養素と、ビタミン 13 種類、ミネラル 10 種類の植物性栄養素、さらにミドリムシ特有成分である免疫向上成分のパラミロン (β-グルカン) などの 5 種類の特殊成分をバランスよく含有し、完全栄養素とも呼ばれています。

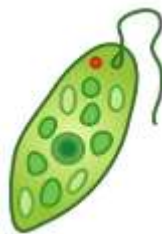
### 【ミドリムシの独自成分、パラミロン】

ミドリムシに含まれているパラミロンは、ほかの生物では得られない、

ミドリムシ特有の成分です。パラミロンの表面には無数の細かい穴が開いており、ミドリムシが光合成で作った糖分をそこに吸収すると考えられています。その特徴を利用して、パラミロンを人の体内に取り込むと、その細かい穴に体内の不要な物質 (中性脂肪など) を吸収する性質があるといわれています。

### 【酵素】

酵素は、生命活動をしている物には必ずある物質で、ほぼ「タンパク質」からできています。酵素は食べ物の消化を始め、皮膚の新



陳代謝、血液の循環など体のあらゆる働きに関わっています。酵素が不足すると、すぐに体調に現れない、消化不良、肌の不調なども酵素不足が原因の可能性がります。

日本安恵の『ミドリ酵素』は、ミドリムシだけが持つ特有成分パラミロンのほか酵素、酵母、有孢子乳酸菌、黒酢粉末など配合したサプリメントです。興味のある方は、フリーダイヤル 0120-045-539 まで。中統ビル 3 階 日本安恵株式会社



中国から日本へ、その後の暮らし  
—思い出すがままに②

引揚げ後の暮らしで、まず最初に考えなければならなかったのは、小学校の何年生に編入するかということでした。順当に考えれば、昭和20年4月に国民学校に入学したわけですから、日本に帰国した時が21年11月なので、2年生に入ることになります。しかし、20年8月から帰国した21年11月まで1年以上学校へ行っていません。1年生の学力はついていないのです。

小学校へ編入の手続きに行った時、父親、編入手続きの対応をしてくださった教頭先生も2年生編入に反対のようでした。父親は、私にもう一度1年生からやり直したらどうだと、1年生に入るよう促しましたが、私はなんだか落第したような気持ちになって2年生編入を強く希望しました。私の希望がかなえられ、同じ年の2年生の子どもたちと一緒に勉強することになりました。それから大変な学校生活を送ることになり、担任の先生、級友、家族に大変な世話をかけることになるのです。

終戦後のこの時代、途中編入者に教科書はありません。配付したくてもなかったのでしょうか。隣の席の子に見せてもらって授業を受けました。教科書は、すぐに破れるようなざらざらの紙の上に印刷されていました。そして、教科書の何行かは、黒い墨で消されていました。軍国主義的な言葉、あるいは文章が書かれていたのでしょうか。

杉本 克治

3月誕生日の人の言葉

2011年以来、日中文化協会の皆さんと出会い、今回は8回目の誕生日を迎えることができました。心から感謝しております。

皆さんとの縁がこれからも続いていくように頑張っていきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひ致します。

事務局 王 偉藝

花粉症と鼻うがい

ここ2～3年、花粉症に悩まされるようになってしまったのですが、今年は花粉症の症状の緩和や風邪の予防に役立つと言われる「鼻うがい」に挑戦してみました。

鼻の穴に水を流すと聞いただけで強い抵抗感があるのですが、体液と同じ浸透圧の洗浄水や食塩水を使用すれば、想像したような痛みはないようです。薬局に売っている専用の道具や洗浄液を用意し、何回か練習しているうちに、就寝時の症状が少し楽になりました。

実施直後は、鼻の奥までスッキリ！とは行かず、今のところ異物感しか残りません。まだまだ練習が必要なようです。

耕

「世界の瓷都・景德鎮生活を総括して」⑥

～景德鎮陶瓷（とうじ）大学教授として、8年半にも亘る駐在生活から感じたことは～

人民政府に聴取すると、企業体として登録されている陶磁器企業数は約4千社が操業している。その他個人企業は把握の域を出ないので、未知的存在数である。古代からの景德鎮の産業は茶葉「緑茶」の一大生産地である。唐代の詩人・白居易の「琵琶行」の中に、「一瓷二茶」という詩文が残る。現在は観光・航空産業・自動車産業・葉業・建設資材産業が、日々活況を呈している。国営工場として隆盛した陶磁器産業は近年の環境問題が起因して、市内中心部から景德鎮空港近くの工業区に、大・中クラスの企業が約百社集約されて操業している。元国営企業の建物は個人企業に払下げされている。各小陶房が林立して競い合って、陶磁器産業の下支えとして活発に生産をしている。元国

営工場跡地には、文化施設として市内中心の地の利を生かして、「陶溪川国際陶瓷文化産業園」という産業とは異なった心豊かさの充実を促進する施設が2年前から稼働している。陶芸教室・ギャラリー・博物館・高級レストランなど50ヶ所位有る文化ゾーンがあり、市民や国内・海外観光客に文化を提供している。夏の夜半などは散歩がてらの憩いの場として、市民で大混雑である。国内外の陶芸作品展やシンポジウムも毎日のように展開されている。まさにある一面の景德鎮の一指標を見る感がある。

景德鎮陶瓷大学元教授  
二十歩（にじゅうぶ）文雄

## お知らせ

### ★4月例会

日時：4月2日（火）18：00～

講師：董紅俊氏

### ★JCCA 中国語サロン

日時：4月6日（土）20日（土）14：30～

### ★日本語広場

4月の日本語広場はお休みです。

### ★5月例会

5月例会はゴールデンウィークにつきお休みです。

### 上山学院日本語学校からのお知らせ

#### ・スピーチ大会

3月14日、スピーチ大会が開催されました。今回の日中文化協会賞には中国の馬体凡さんとスペインのダビさんが選ばれました。

馬さんのタイトルは「中国のお正月」で、中国ではお正月に提灯やごちそうを出すほかに、花火をあげるのは、ひとを食う妖怪を追い払うためであることなどを話してくれました。

ダビさんのタイトルは「重大な選択」で、スペインで日本人の友達ができたとを機に、仕事や交友関係を中断し日本に留学するという重大な選択をしたというお話でした。

選考にご協力いただきました会員の皆様ありがとうございました。

#### ・卒業式

3月20日、上山学院卒業式がとり行われました。今年も合唱や2年間の学校生活の写真のスライドショーなどで晴れやかな卒業式となりました。

今年は約80名の学生が卒業しました。主な進学先は東京外国語大学、名古屋市立大学、名古屋経済大学、名古屋産業大学、各種専門校です。

大阪や新潟に進学する学生もおり、新たな旅立ちとなります。参列いただきました会員の皆様ありがとうございました。

#### ・入学式

4月9日（火）10時より上山学院入学式を行います。今回は中国、アメリカ、エジプト、ウズベキスタン、インドネシア、ヨルダン、ネパール、ベトナムなど11か国から約50名が入学します。

これから上山学院で2年間の学生生活が始まります。会員の皆様もぜひご参列ください。

### 4月例会

・日時：4月2日（火）

18：00～ 中国語で話そう会

18：50～ 民族の壁、国境の壁を乗り越えよう—日本雲南聯誼協会の取り組みを紹介  
講師 董紅俊氏

19：40～ 交流会

・場所：日中文化協会 4F

・参加費：無料

・董紅俊氏プロフィール

中国山西省生まれ。52歳。北京第二外国語大学日本語学科卒。1988年10月来日。名古屋大学大学院文学研究科日本語文学専攻。現在、名古屋大学、愛知大学などで中国語や中国文化を教える傍ら、中部日本華僑華人健行登山協会会長、中部日本華僑華人連合会副会長、中部日本華僑華人工商学聯誼会副会長、日本雲南聯誼協会青少年交流部長などを務めている。著書に《中国の窓》（白帝社）、《現代中国人の人間模様》（隆美出版）など多数。中国や日本各地で講演活動を精力的に行っている。

### 第14回『桜二胡音楽会』

・日時：4月7日（日）14：00開演

・会場：徳川園（蓬左文庫前広場）

（入場料大人300円）

鑑賞無料

・主催：特定非営利活動法人チャン・ビン二胡演奏団

### 編集局

編集局では現在、携帯電話番号、生年月日、E-Mailアドレスのご登録を推奨しています。イベントのご案内、「誕生日の人の言葉」の掲載、WEBサイト更新の通知などに使用致します。china@chuto.co.jp宛にご送付ください。ニューズレターは、WEBサイトにてカラー版を公開しています。郵送不要の方は「郵送不要」とご連絡ください。



〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-29 中統奨学館

TEL：052-262-1410 FAX：052-262-5036

一般社団法人日中文化協会

編集長 上山耕治